

¿Sufre de sinus pilonidal?



Información para el paciente

SiLaC®

La nueva terapia láser mínimamente invasiva
para el sinus pilonidal

¿Qué son los sinus pilonidales y cuáles son sus causas?



Los sinus pilonidales son abscesos inflamatorios crónicos que se producen en la zona del pliegue interglúteo. Las causas de esta afección pueden ser disposiciones hereditarias, cambios hormonales, vello encarnado y sudoración intensa.

La causa más común es el crecimiento del vello hacia el interior, de ahí el nombre en latín sinus pilonidalis (pilus = vello, nidus = nido). Cuando un pelo crece hacia dentro, las bacterias pueden introducirse bajo la superficie de la piel y provocar inflamación. Se forma pus, que a menudo se acumula en una cavidad llamado absceso. Se desarrollan uno o varios trayectos fistulosos que llegan hasta la superficie de la piel. Están revestidos de un epitelio que el organismo no puede eliminar por sí mismo.

¿Qué tipos de sinus pilonidales hay?

Se distinguen tres tipos de sinus pilonidal:

Sinus pilonidal "leve" es la forma más inofensiva, ya que no presenta signos de inflamación. El sinus pilonidal es reconocible, si acaso, sólo por unas pequeñas aberturas fistulosas en la superficie de la piel.

El **sinus pilonidal agudo** se ha inflamado. La sudoración excesiva y la ropa interior apretada y áspera que roza la piel también contribuyen a la inflamación.

En este caso, el sinus pilonidal se aprecia externamente por el enrojecimiento e hinchazón. Esta zona es muy sensible y responde a la presión. Sentarse y caminar provocan dolor - al andar puede ser intenso. En algunos casos, el líquido purulento y sanguinolento puede salir por el orificio de la fístula.

El **sinus pilonidal crónico** no muestra signos agudos de inflamación. Sin embargo, segrega sangre y pus permanentemente, que normalmente sólo es perceptible por la secreción en la ropa interior. En pocos días, el sinus pilonidal puede inflamarse e hincharse considerablemente, lo que a su vez provoca fuertes dolores.

Dado que los sinus pilonidales limitan considerablemente la calidad de vida de las personas afectadas, se recomienda encarecidamente acudir al médico ante los primeros signos.

La causa más común de los sinus pilonidales es el **crecimiento del vello hacia el interior**, que provoca una inflamación.

¿Cómo se tratan los sinus pilonidales?

Muchos de los afectados acuden al médico de cabecera con los primeros síntomas, quien les remitirá a un especialista (proctólogo) ante la sospecha de sinus pilonidal. Éste determina si puede existir otra afección, como una fístula anal o un absceso anal.

El tratamiento clásico de los sinus pilonidales es la cirugía. Los antibióticos y pomadas pueden aliviar los síntomas, pero a menudo no curan la afección.

La cirugía no sólo extirpa el sinus pilonidal, sino también el tejido circundante. De este modo se evita una recidiva (“recaída”). Debido a la posición anatómicamente desfavorable de la herida, la cicatrización puede ser especialmente problemática. Alrededor del 20% de los afectados desarrollan recidivas en un plazo de tres años.

Tratamientos quirúrgicos convencionales

Por **escisión** (extirpación de todo el sinus pilonidal y cirugía abierta): Tiempo de curación de 1,5 a 3 meses y recidivas de hasta el 35%.

Por **reparación plástica** (cierre de la herida con colgajos de piel) método más común según Limberg: 4% de recidiva en comparación con el abierto, pero más del 60% de los pacientes están insatisfechos con el resultado estético. Esto se debe a que los injertos de piel que supuestamente cubren defectos con tejido del propio cuerpo, a veces dan lugar a grandes trasplantes de piel.

En el caso del **método “Cleft-Lift”** (una variante del colgajo de Karydakis), se ha documentado una tasa relativamente alta de trastornos en la cicatrización de las heridas, que oscila entre el 18 y el 40%.

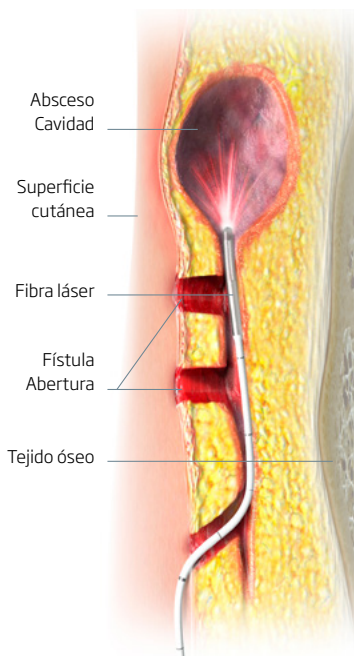
Referencias de: S3 Guideline - Sinus pilonidalis, ed. v. German Society for Coloproctology (DGK), April 2014, p. 10 -11, p. 13

El procedimiento mínimamente invasivo SiLaC®*

SiLaC® es un nuevo procedimiento para tratar los sinus pilonidales. El sinus se irradia con un láser mínimamente invasivo. Mínimamente invasivo significa que se realiza la incisión más pequeña posible.

Las intervenciones suelen realizarse con anestesia raquídea o general. En el tratamiento, que en sí mismo sólo dura unos minutos, se introduce una fibra en el trayecto inflamado del sinus. Con ayuda de la energía láser el tejido del sinus se trata con precisión sin dañar el tejido circundante, ni siquiera es necesario extirparlo. Los posibles cortes para vaciar el absceso son significativamente más pequeños.

Al retraer la fibra, el tejido del sinus se trata de forma lenta y segura. La fibra extremadamente flexible es adecuada para su uso en conductos sinuosos y puede utilizarse independientemente de la longitud del sinus pilonidal.



SiLaC® tratamiento con láser para sinus pilonidal

* SiLaC® es la abreviatura de **Sinus Pilonidalis Treatment**, que significa el cierre del sinus pilonidal con láser.

¿Cuáles son las ventajas de SiLaC®?

La terapia láser mínimamente invasiva SiLaC® ofrece a pacientes y médicos en comparación con la cirugía convencional los siguientes beneficios:



- Cierre del sinus por irradiación láser
- Muy poco dolor
- Mínima herida superficial
- Excelentes resultados de cicatrización
- Eliminación del exceso de tejido inflamado y del vello residual
- Máxima comodidad para el paciente
- Posibilidad de tratamiento ambulatorio
- Corta duración del tratamiento
- Rápida recuperación

Fibra FiLaC®

Exclusiva tecnología FUSION® de biolitec®

Nuestras fibras ópticas están fusionadas a las puntas de cuarzo, no simplemente pegadas.

Esto ofrece una máxima estabilidad y seguridad durante el procedimiento.

¿Cómo se puede evitar la aparición de los sinus pilonidales?

Las causas de los sinus pilonidales son variadas. Además de una predisposición hereditaria, los siguientes factores favorecen la aparición de los sinus:

- Cabello grueso
- Sudoración intensa, especialmente en combinación con ropa interior ajustada
- Sistema inmunitario débil
- Estar sentado mucho tiempo
- Fumar

Para obtener más información sobre el tratamiento SiLaC® no dude en ponerse en contacto con nosotros en informacion@biolitec.com o visite nuestra página web www.proctologialaser.es.

Su médico

Por favor, visite nuestra web:
www.proctologialaser.es



biolitec®
informacion@biolitec.com
www.biolitec.com