

¿Tiene una hernia discal?

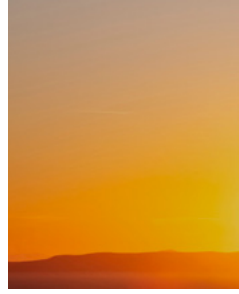


Información para el paciente

PLDD

Terapia láser mínimamente
invasiva para hernias discales

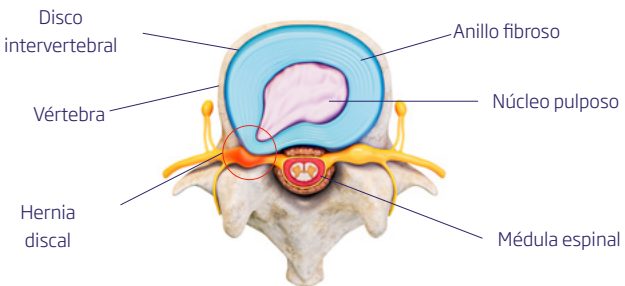
¿Qué es una hernia discal?



Nuestra columna vertebral tiene 23 discos intervertebrales que se sitúan entre las vértebras a modo de amortiguadores. Garantizan la estabilidad y movilidad de la columna vertebral. Los discos intervertebrales constan de un anillo fibroso elástico y un núcleo gelatinoso blando. A medida que envejecemos, el contenido de agua del disco intervertebral disminuye. La elasticidad disminuye y el anillo fibroso se vuelve quebradizo. Si el núcleo gelatinoso presiona el anillo fibroso en ese punto, se dice que el disco está herniado. El disco deformado puede ejercer presión sobre un nervio, provocando dolor.

Causas

Además de los signos de desgaste propios de la edad, existen otros factores de riesgo que favorecen la aparición de una hernia discal, por lo que los jóvenes suelen verse afectados. Estar sentado con frecuencia, tener sobrepeso o llevar cargas pesadas puede provocar una carga incorrecta en la columna vertebral y, por tanto, una hernia discal.



De cada **1000 personas**, entre 5 y 20 adultos sufren una **hernia discal**. Las personas de entre 30 y 50 años son las más afectadas y los hombres dos veces más que las mujeres.



Síntomas

Los siguientes síntomas pueden indicar una hernia discal:

- Aparición o aumento repentino del dolor de espalda.
- Músculos tensos en la zona afectada.
- Hormigueo, entumecimiento o dolor irradiado en regiones corporales adyacentes.
 - > La hernia lumbar también puede sentirse en las nalgas o en la pierna.
 - > La hernia de la columna cervical también puede sentirse en el cuello, la nuca, el brazo o la mano.
- En casos especialmente graves, síndrome parapléjico con pérdida de sensibilidad y signos de parálisis.

Diagnóstico y tratamiento

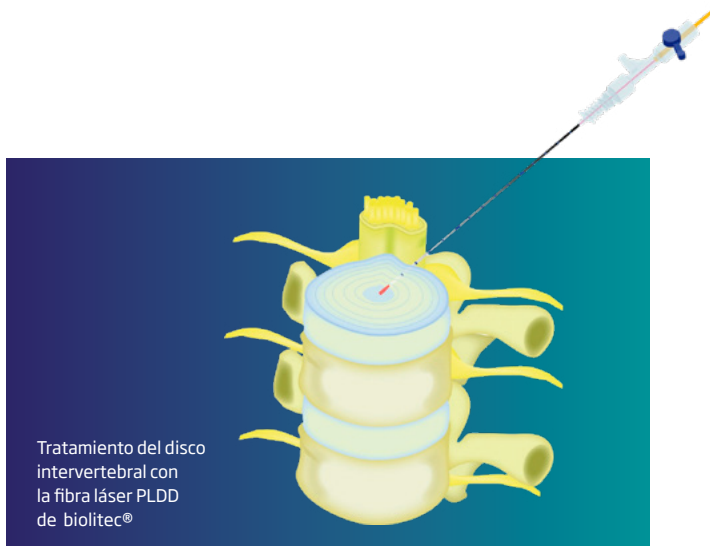
Una hernia discal puede diagnosticarse de forma fiable mediante procedimientos de imagen como la tomografía computarizada (TC) y/o la resonancia magnética (RM).

Si se le diagnostica una hernia discal, el médico suele recurrir a la terapia convencional en forma de fisioterapia, calor y analgésicos. Si no hay mejoría o los síntomas empeoran, el médico puede ordenar una operación de espalda.

Terapia láser mínimamente invasiva PLDD

En la terapia láser PLDD (descompresión discal percutánea con láser) de biolitec®, se guía una fibra láser hasta el disco afectado a través de una pequeña punción. El haz de luz láser "vaporiza" el tejido del núcleo pulposo. Esto puede reducir la presión sobre los nervios y reducir la hernia discal. La reducción del tejido inducida por el calor también garantiza que las señales de dolor dejen de transmitirse al cerebro. Como resultado, pueden eliminarse los dolores crónicos.

La terapia láser extremadamente precisa es adecuada para tratar hernias discales tanto en la columna lumbar como en la cervical y se realiza bajo control por TAC. Durante el tratamiento usted está despierto, no es necesaria la anestesia general. Las articulaciones facetarias dolorosas (articulaciones entre las vértebras) pueden tratarse en la misma sesión.



Ventajas de la terapia láser PLDD

- Procedimiento mínimamente invasivo sin incisiones
- Tratamiento ambulatorio
- Sólo requiere anestesia local
- Sin cicatrices ni adherencias en regiones nerviosas sensibles
- Rápida recuperación
- Método muy preciso

Láser LEONARDO® DUAL 45
de biolitec®



Para obtener más información no dude en ponerse en contacto con nosotros en informacion@biolitec.com

Su médico

Por favor, visite nuestra web:
www.biolitec.com



biolitec®
informacion@biolitec.com
www.biolitec.com